

LES OFFRES VA BENE CYCLES

Cinq offres, cinq zones d'entraînement. *De la zone 1 à la zone 5.*

Plus on monte de zone, plus on passe du repérage à la pratique, puis à une action complète et régulière dans l'entreprise.

Zone 1

Je comprends et je contrôle.

Zone 2

Je contrôle et je répare.

Zone 3

On traite plusieurs besoins.

Zone 4

On mobilise tout un site.

Zone 5

On agit toute l'année.



Comment choisir *la bonne zone ?*

Tout dépend du résultat recherché, du temps disponible et du nombre de salariés concernés.

Z1	Atelier Déclic Les bases pour vérifier son vélo et détecter un problème.	Comprendre
Z2	Atelier Déclic+ Les points de contrôle + une réparation réalisée en pratique.	Devenir autonome
Z3	Boost Vélotaf Une demi-journée ou une journée pour traiter plusieurs difficultés.	Approfondir
Z4	Journée Mobilité Vélo Plusieurs animations réunies pour toucher davantage de salariés.	Mobiliser
Z5	Programme Vélo au Quotidien Des rendez-vous répartis dans l'année pour éviter que tout s'arrête après une seule action.	Faire durer

ZONE 1

L'Atelier *Déclic*

Pour apprendre à contrôler son vélo
et repérer ce qui ne va pas.

DURÉE

1 h ou 1 h 30

PARTICIPANTS

8 à 15 pers.

TARIF

250 à 350 €
HT

PENDANT L'ATELIER

Les salariés apprennent à contrôler les points essentiels, à identifier une anomalie et à savoir s'ils peuvent continuer à rouler ou s'il faut faire intervenir un professionnel.

Freinage

Roues

Transmission

Serrages

Équipements

**Le résultat : savoir vérifier son vélo avant
de se retrouver bloqué.**

VOUS RECEVEZ

Support mémo, questionnaire de satisfaction et
suivi à 30 jours.

ZONE 2

L'Atelier *Déclic+*

Tout le contenu de Déclic, avec une étape supplémentaire : réaliser une réparation soi-même.

DURÉE

1 h 30 à 2 h

PARTICIPANTS

8 à 15 pers.

TARIF

Sur devis

DÉCLIC+ COMPREND DONC

Le groupe vérifie les points essentiels, puis apprend un geste technique choisi : réparer une crevaison, utiliser un dérive-chaîne ou poser une attache rapide.

Contrôle

Crevaison

Dérive-chaîne

Attache rapide

Le contrôle du vélo + une réparation pratique.

VOUS RECEVEZ

Support mémo, questionnaire, suivi à 30 jours et bilan synthétique.

ZONE 3

Le Boost *Vélotaf*

Une demi-journée ou une journée pour traiter plusieurs freins au vélotaf, pas un seul sujet.

DURÉE

Demi-journée ou
journée

PARTICIPANTS

15 à 30 pers.

TARIF

Sur devis

LE FORMAT

Une formation complétée par un atelier d'autoréparation ou de maintenance. Le temps disponible permet de répondre aux situations réellement rencontrées par les salariés.

Réglages

Posture

Équipement

Entretien

Appréhension

On prend le temps d'approfondir plusieurs difficultés concrètes.

VOUS RECEVEZ

Compte-rendu des questions, freins observés et recommandations RH, QVCT ou RSE.

ZONE 4

La Journée *Mobilité Vélo*

Une journée composée de plusieurs animations pour intéresser des salariés aux profils très différents.

DURÉE

Journée complète

PARTICIPANTS

30 à 60 pers.

TARIF

Sur devis

LA JOURNÉE PEUT RÉUNIR

Formation, maintenance, atelier d'autoréparation, sensibilisation et team building. Les contenus se combinent selon le site, le public et les objectifs de l'entreprise.

**Plusieurs
formats****Plusieurs
niveaux****Participants****Site complet**

Chacun peut participer, même si les besoins ne sont pas les mêmes.

VOUS RECEVEZ

Retours collaborateurs, points de vigilance, synthèse et recommandations.

ZONE 5

Le Programme *Vélo au Quotidien*

Plusieurs rendez-vous dans l'année pour ne pas limiter le vélo à une action ponctuelle.

DURÉE

12 mois

PARTICIPANTS

Selon les
actions

TARIF

Sur devis

DANS LA DURÉE

Les interventions sont réparties au fil des saisons pour former, entretenir, remettre en pratique et répondre aux nouveaux besoins des salariés.

Rendez-vous
réguliersContenus
évolutifs

Suivi annuel

Saisons

Éviter de faire une seule action, puis de ranger le sujet jusqu'au mois de mai suivant.

VOUS RECEVEZ

Bilan QVCT / RSE annuel et recommandations pour l'année suivante.

VA·BENE
CYCLES

APRÈS, ATELIER ET CONTACT

Je simplifie les offres, *pas le suivi.*

Quel que soit le format choisi, mon travail ne s'arrête pas à la fin de l'atelier.

Avant

Questionnaires et communication pour préparer l'intervention.

Après

Un support pédagogique complet et un suivi après la formation.

Pendant

On manipule, on teste et on apprend sur de vrais vélos.

À l'atelier

La possibilité de continuer à apprendre sur son propre vélo.

Vous avez un projet vélo dans votre entreprise ?

Même encore au stade du « on aimerait faire quelque chose ».

Bénédicte Michaux · 06 64 70 35 75 · formation@vabenecycles.fr

vabenecycles.fr

